

2020 年第 7 回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・北海道
会場：真駒内セキスイハイムアイスアリーナ
競技：フィギュアスケート

■ 2020 年 2 月 22 日(土)

7:00	ボランティア到着 (スタッフ 7:00 発～7:10 着)
8:30 ～ 9:15	選手団移動(ホテル→北ガスアリーナ札幌 46)
9:30 ～ 11:00	HAP
11:00 ～ 11:30	選手団移動(北ガスアリーナ札幌 46→競技会場)
11:30 ～	選手団到着・受付開始
13:30 ～ 13:35	コンパルソリープログラム公式練習 レベル B
13:36 ～ 13:48	コンパルソリープログラム模擬競技 レベル B
13:50 ～ 14:05	ショートプログラム公式練習 レベルⅥ、Ⅴ、Ⅵ男女
14:07 ～ 14:22	フリープログラム公式練習 レベルⅠ 男性 M1 ①②
14:24 ～ 14:39	フリープログラム公式練習 レベルⅠ 女性 F1 ①
14:41 ～ 14:56	フリープログラム公式練習 レベルⅠ 女性 F1 ②
14:58 ～ 15:13	フリープログラム公式練習 レベルⅡ 男性 M2
15:15 ～ 15:30	フリープログラム公式練習 レベルⅡ 女性 F2 ①②
15:32 ～ 15:47	フリープログラム公式練習 レベルⅢ 男女
15:50 ～ 16:10	整氷
16:20 ～ 16:24	ショートプログラム公式練習 レベルⅥ、Ⅴ、Ⅵ男女
16:25 ～ 16:41	ショートプログラム競技 レベルⅥ、Ⅴ、Ⅵ男女
16:43 ～ 16:47	フリープログラム公式練習 レベルⅠ 男性 M1 ①②
16:48 ～ 17:06	フリープログラム競技 レベルⅠ 男性 M1 ①②
17:08 ～ 17:12	フリープログラム公式練習 レベルⅠ 女性 F1 ①
17:13 ～ 17:34	フリープログラム競技 レベルⅠ 女性 F1 ①
17:36 ～ 17:40	フリープログラム公式練習 レベルⅠ 女性 F1 ②
17:41 ～ 17:59	フリープログラム競技 レベルⅠ 女性 F1 ②
18:00 ～ 18:15	フリープログラム公式練習 レベルⅥ、Ⅴ、Ⅵ男女
18:45 ～ 19:00	選手団移動(競技会場→ホテル)
19:00 頃	ボランティア活動終了 (スタッフ 19:30 発～19:45 着)
	ヘッドコーチミーティング

■ 2 月 23 日(日)

6:45	ボランティア到着 (スタッフ 6:00 発～6:10 着)
6:45 ～ 7:00	選手団移動(ホテル→競技会場)
7:00 ～	選手団到着・受付開始
8:00 ～ 8:05	コンパルソリー公式練習 レベル B
8:06 ～ 8:18	コンパルソリー競技 レベル B
8:20 ～ 8:24	フリープログラム公式練習 レベルⅡ 男性
8:25 ～ 8:45	フリープログラム競技 レベルⅡ 男性
8:47 ～ 8:51	フリープログラム公式練習 レベルⅡ 女性①②
8:52 ～ 9:16	フリープログラム競技 レベルⅡ 女性①②
9:18 ～ 9:22	フリープログラム公式練習 レベルⅢ 男女
9:23 ～ 9:43	フリープログラム競技 レベルⅢ 男女
9:45 ～ 9:51	フリープログラム公式練習 レベルⅣ、Ⅴ、Ⅵ男女
9:52 ～ 10:16	フリープログラム競技 レベルⅣ、Ⅴ、Ⅵ男女
～ 12:00	表彰終了
13:30 ～ 14:15	選手団移動(競技会場→北ガスアリーナ札幌 46)
17:00 頃	会場撤収・ボランティア活動終了 (スタッフ 18:00 発～18:15 着 ※真駒内駅)