

2020 年第 7 回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・北海道
会場：真駒内セキスイハイムアイスアリーナ
競技：ショートトラックスピードスケート

■ 2020 年 2 月 22 日(土)

7:00	ボランティア到着 (スタッフ 7:00 発～7:10 着)
7:30 ～ 7:45	選手団移動(ホテル→競技会場)
7:45 ～	選手団到着・受付開始
8:30 ～ 8:50	公式練習
8:55 ～ 9:15	整氷
9:20 ～ 9:25	1 回 予選 55m
9:25 ～ 9:40	1 回 予選 500m
9:40 ～ 9:55	整氷
9:55 ～ 10:00	1 回 予選 25m
10:05 ～ 10:10	1 回 予選 1000m
10:15 ～ 10:30	1 回 予選 333m
10:35 ～ 10:40	1 回 予選 111m
10:45 ～ 11:05	整氷
11:10 ～ 11:15	2 回 予選 55m
11:15 ～ 11:30	2 回 予選 500m
11:30 ～ 11:45	整氷
11:45 ～ 11:50	2 回 予選 25m
11:55 ～ 12:00	2 回 予選 1000m
12:05 ～ 12:20	2 回 予選 333m
12:30 ～ 12:35	2 回 予選 111m
13:30 ～ 14:00	選手団移動(競技会場→北ガスアリーナ札幌 46)
14:00 ～ 15:45	HAP
16:00 ～ 16:30	選手団移動(北ガスアリーナ札幌 46→ホテル)
18:00 頃	ボランティア活動終了 (スタッフ 19:30 発～19:45 着)
	ヘッドコーチミーティング

■ 2 月 23 日(日)

6:45	ボランティア到着 (スタッフ 6:00 発～6:10 着)
9:15 ～ 9:30	選手団移動(ホテル→競技会場)
9:30 ～	選手団到着・受付開始
10:50 ～11:10	整氷
11:10 ～ 11:30	公式練習
11:35 ～ 11:55	整氷
12:00 ～ 12:05	決勝 55m
12:05 ～ 12:20	決勝 500m
12:20 ～ 12:35	整氷
12:35 ～ 12:40	決勝 25m
12:45 ～ 12:50	決勝 1000m
12:55 ～ 13:10	決勝 333m
13:15 ～ 13:20	決勝 111m
～ 14:00	表彰終了
14:20 ～ 15:10	選手団移動(競技会場→北ガスアリーナ札幌 46)
17:00 頃	会場撤収・ボランティア活動終了 (スタッフ 18:00 発～18:15 着 ※真駒内駅)